



B P 3

FORMACIÓN DE GRUPOS DE AYUDA MUTUA CON LA POBLACIÓN AFECTADA POR EL VIH EN LA REGIÓN DE PIURA (PERÚ)

LUGAR

Piura, Perú.

POBLACIÓN DESTINATARIA

Personas infectadas y afectadas por el VIH en la región de Piura (Perú).

OBJETIVOS

- Facilitar un apoyo a las personas afectadas por el VIH/sida y a sus familiares.
- Recuperar y fortalecer las relaciones sociales de las personas afectadas por el VIH/sida y de sus familiares.
- Informar sobre el VIH, la terapia antirretroviral, las organizaciones donde buscar apoyo y posibles actividades.
- Servir de grupo de presión para la reivindicación de los derechos humanos, denuncia de casos de discriminación, etc.

PLAN DE TRABAJO Y METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una capacitación dirigida a los/as trabajadores de la ONG local ASPOV (Asociación Por la Vida), incluyendo psicólogos/as, promotoras de salud y voluntarios/as locales.

Seguidamente se diseñó el programa de creación de Grupos de Ayuda Mutua (GAMs), adaptado a niños/as, adolescentes y adultos, para que fuera llevado a cabo por el personal de ASPOV. Los GAMs se realizaban mensualmente, el primero fue en noviembre en locales prestados por las organizaciones locales. Estos, siguieron una dinámica "Intercambio de problemas", en caso de adolescentes, y lectura de relatos testimoniales, en caso de adultos, seguida de sus propios testimonios relacionados con la lectura.

Se utilizó un enfoque de participación activa de la población afectada, fortaleciendo su autonomía y respetando enfoques de género, derechos humanos, diversidad cultural y sostenibilidad medioambiental.

IMPACTO

Los GAMs tuvieron mucha aceptación, sobre todo en los adultos, además de trabajar mediante talleres la colaboración y ayuda mutua entre niños/as del programa, con el compromiso de reunirse una vez al mes, coincidiendo con el taller de familias.

Las personas afectadas definieron sus propios lemas y participaron activamente en los grupos, fortaleciendo su autoestima, apoyo mutuo y resiliencia: *"Ser positivo/a no es negativo, cuidado de mí para poder vivir, sensibilizados y unidos salimos adelante"*, en el caso del GAM de adultos, y *"los adolescentes de ASPOV nos reunimos para salir de nuestros problemas y tener un momento de felicidad, rodeados de nuestra segunda familia que nos apoya cuando ya no podemos más"*, en el caso del GAM de adolescentes.

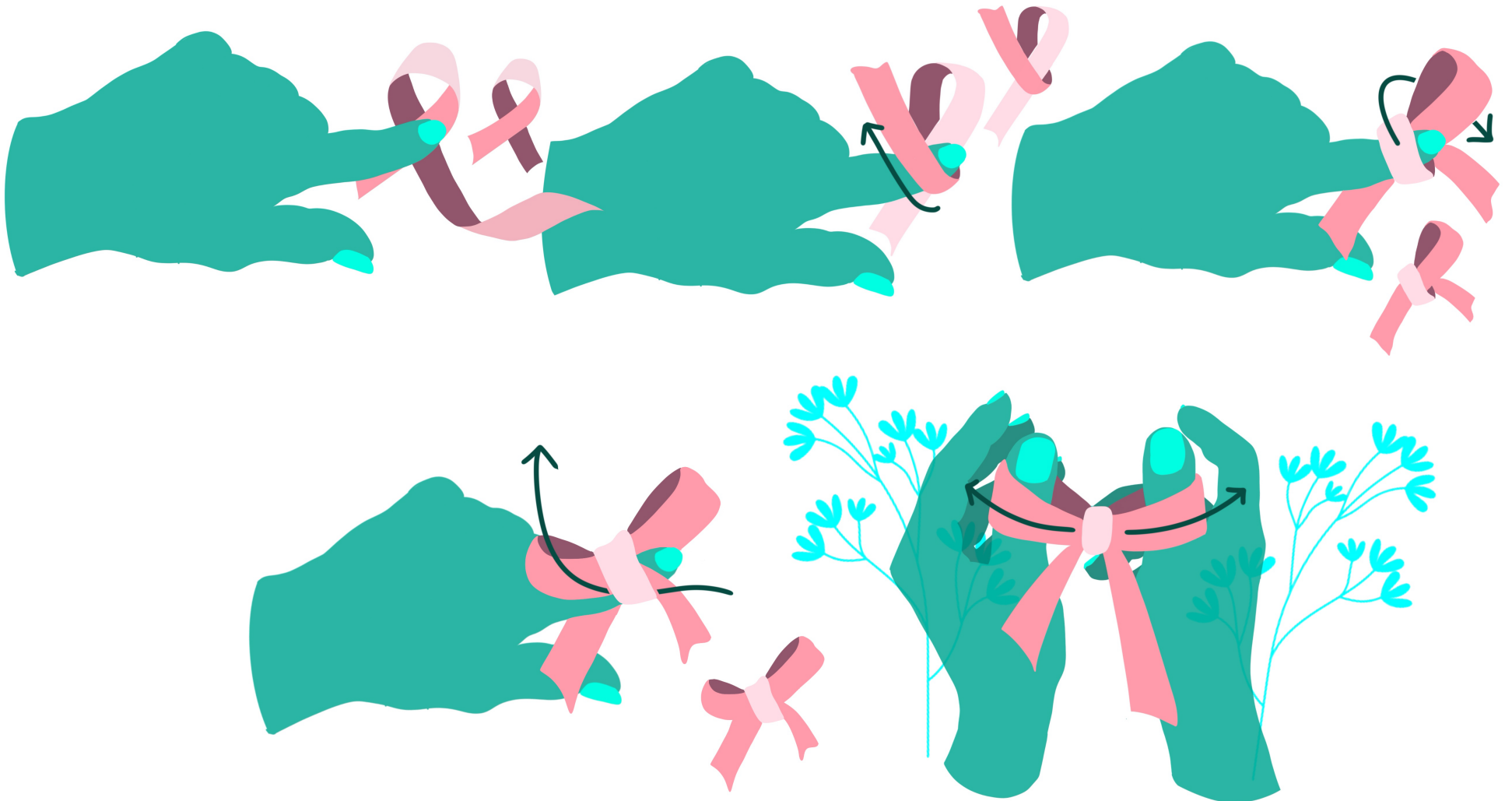
Se creó un GAM de trabajadores de ASPOV, donde expusieron sus vivencias y dificultades a la hora de trabajar con la población a la que atienden.

El proyecto inspiró la creación de la asociación SEVIHDA en Andalucía para apoyar y dar continuidad al trabajo realizado en Piura.

APRENDIZAJES

Aunque hubo buena aceptación, se identificó la necesidad de evaluar estas intervenciones con metodología en investigación, con estudios cuasiexperimentales y, sobre todo, de tipo investigación-acción participativa; lo que constituirán las futuras líneas de trabajo.

La metodología participativa, que involucró a la población desde el diseño hasta la implementación, fortaleció la sostenibilidad del proyecto. Su posible extensión a otros contextos se apoya en la formación de facilitadores locales, la adaptabilidad cultural, el uso de recursos comunitarios y el trabajo en red con otras instituciones.



AUTORÍA

Claudia Bernabéu Álvarez, presidenta de SEVIHDA.